

RECOGIDA DE SANGRE CAPILAR

1 VERIFICACIÓN



Verificar la orden de laboratorio para evitar punciones innecesarias

2 DISMINUCIÓN DEL DOLOR



Administrar tratamiento para disminuir el dolor (sacarosa, lactancia...)

3 EQUIPO



Disponer de todo el equipo necesario

4 LAVADO DE MANOS



Lavar de manos mediante técnica aséptica

5 ÁREA DE PUNCIÓN



Seleccionar el área de punción. **NO utilizar la parte central del talón.**

6 MEDIDAS PROTECCIÓN



Colocar los guantes

7 CUBRIR EL PIE



Envolver el pie con una compresa o algodón tibio (opcional)

8 CAMBIAR LA POSTURA



Colocar al niño en decúbito supino con las piernas separadas

9 LAVAR EL ÁREA



Limpia el área de punción con una solución antiséptica

10 COGER EL TALÓN



Rodear el talón con la palma de la mano y el dedo índice

11 PUNCIÓN



Pinchar con lanceta con una profundidad no mayor a 2.4 mm

12 DESCARTAR SANGRE



Descartar la primera gota de sangre. Puede contener líquido intersticial

13 COMPRIMIR EL TALÓN



Comprimir el talón suavemente

14 DURANTE LA EXTRACCIÓN



Mantener la extremidad al mismo nivel del cuerpo o más bajo

15 RELLENAR LOS CAPILARES



Rellenar el capilar y volver a realizar la compresión

16 COMPRESIÓN



Evitar la compresión excesiva para evitar la hemólisis o alteración de resultados

17 COMPRIMIR EL TALÓN



Al terminar, comprimir el sitio de punción hasta lograr la completa hemostasia

18 IDENTIFICACIÓN



Identificar la muestra correctamente

19 REGISTRO



Registro el procedimiento