

01

## RCP DE CALIDAD

---

- En los **primeros 4 minutos**, para evitar lesiones neurológicas
- Importancia de que el personal esté formado, tenga material necesario y conozca los **protocolos**
- **Velocidad** de las compresiones: 100-120 compresiones/min a 5-6cm profundidad



02

## IMPORTANCIA DE LA FORMACIÓN

---

- Profesionales: los cursos de formación o artículos son fundamentales para **mantenerse actualizados**
- Crucial formar a todos los eslabones
- Concienciar e invertir en **formación desde edades tempranas**
- Soporte vital básico es imprescindible



03

## CAMBIOS COVID

---

- Oportunidad para dar lo mejor de uno
- Importancia del trabajo en equipo: **todos los eslabones son imprescindibles**
- Necesidad de mantener la **seguridad del equipo**



04

## EN QUÉ MEJORAR

---

Fomentar y trabajar en el **entrenamiento en equipo**: coordinación e involucración de todos los miembros



05

## FUTURO DE LA ESPECIALIDAD

---

Momento de conversión: los instructores de soporte vital tienen certificación nacional, se trabaja en una **certificación europea**

