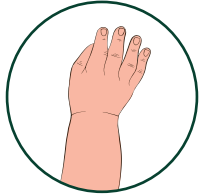


# Señales de estrés en el recién nacido pretérmino (RNPT)

En el RNPT, el dolor y el estrés están relacionados debido a la inmadurez del sistema nervioso. El estrés se manifiesta a través de señales conductuales y fisiológicas.

## SEÑALES CONDUCTUALES



Extensión de los dedos



Arqueo de la espalda



Cerrar los ojos



Fruncir el ceño

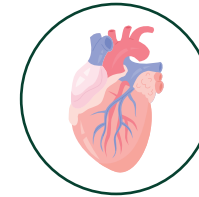


Llanto

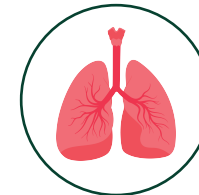


Cambios en la coloración de la piel

## SEÑALES FISIOLÓGICAS



Bradicardia



Apnea



Desaturación

\* A la hora de alimentar al RNPT, ante estas señales, se debe disminuir o retrar el flujo de leche y esperar a que el bebé se autorregule. La contención puede ayudar a reducir el estrés.