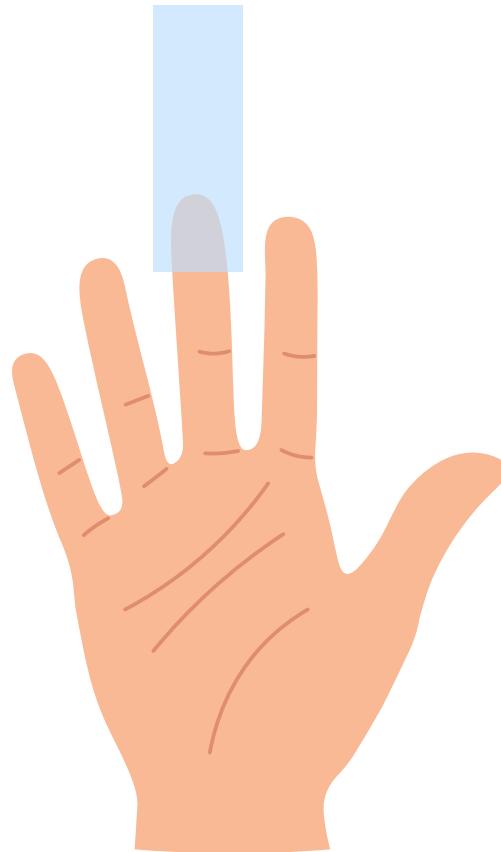


TIEMPO DE RELLENO CAPILAR (TRC)

Marcador clínico clave para valorar la perfusión periférica. Estimar el tiempo que tarda en retornar el color rosado de la piel tras aplicar presión para blanquear un lecho capilar superficial.

En adultos, se considera normal un **TRC ≤3 segundos**



Aplicar presión firme con un dedo (o una lámina transparente) durante 10 segundos.



Liberar la presión.



Medir con cronómetro el tiempo hasta que el color rosado se restablezca completamente.