

# BUNDLE DE LA 1ª HORA

## Resucitación inicial para sepsis y shock séptico

### EMERGENCIA MÉDICA

#### Iniciar el blundle tras el reconocimiento de sepsis o shock séptico.

Es posible que no se completen todos los elementos en el lapso de una hora desde el reconocimiento.

**1** Medir el nivel de lactato. Volver a medir el lactato si el lactato inicial está elevado ( $>2\text{mmol/L}$ ).

**2** Obtener cultivos de sangre antes de administrar antibióticos.

**3** Administrar antibióticos de amplio espectro.

**4** Comenzar administración veloz de  $30\text{mL/kg}$  de cristaloides para hipotensión o lactato  $\geq 4\text{mmol/L}$

**5** Aplicar vasopresores si se produce hipotensión durante o después de la reanimación con fluidos para mantener una presión arterial media  $\geq 65\text{mmHg}$

