

BUNDLE DE LA 1ª HORA

Resucitación inicial para sepsis y shock séptico

EMERGENCIA MÉDICA

Iniciar el bundle tras el reconocimiento de sepsis o shock séptico.

Es posible que no se completen todos los elementos en el lapso de una hora desde el reconocimiento.

1 Medir el nivel de lactato. Volver a medir el lactato si el lactato inicial está elevado ($>2\text{mmol/L}$).

2 Obtener cultivos de sangre antes de administrar antibióticos.

3 Administrar antibióticos de amplio espectro.

4 Comenzar administración veloz de 30mL/kg de cristaloides para hipotensión o lactato $\geq 4\text{mmol/L}$

5 Aplicar vasopresores si se produce hipotensión durante o después de la reanimación con fluidos para mantener una presión arterial media $\geq 65\text{mmHg}$

