

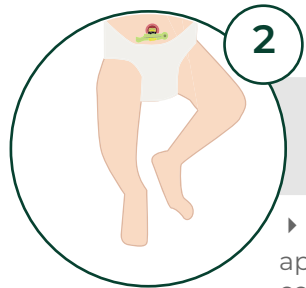
12 PASOS DE LA HORA DORADA DEL PREMATURO



1

Asesoramiento prenatal y trabajo en equipo

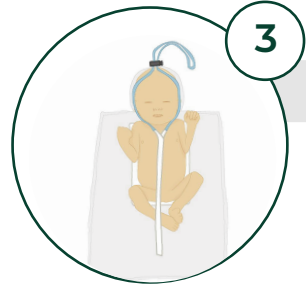
- ▶ Responder a todas las preguntas, discutir el plan de gestión y disipar la ansiedad de los padres
- ▶ Definir el papel y la responsabilidad de los miembros del equipo de reanimación



2

Retrasar el clampaje del cordón umbilical

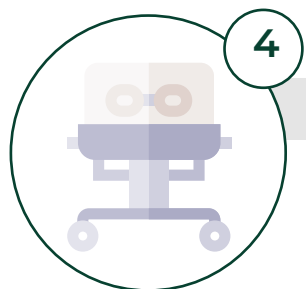
- ▶ El pinzamiento tardío del cordón aporta beneficios hematológicos y reduce complicaciones graves en prematuros



3

Prevenir la hipotermia

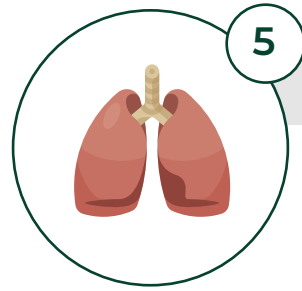
- ▶ Utilizar envoltura o bolsa de plástico, cunas radiantes, colchones de calor, gases humidificados y calentados, conertores para cubrir incubadoras...
- ▶ Facilitar el piel con piel mediante el método canguro con la madres
- ▶ Mantener la habitación entre los 25° y 26°



4

Transporte neonatal

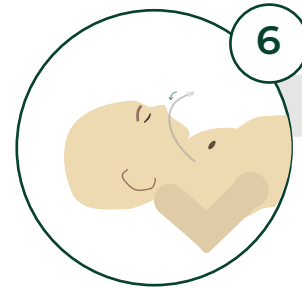
- ▶ El neonato primero debe estabilizarse, cuando se consiga una saturación de oxígeno en sangre al 85%



5

Asegurar soporte respiratorio

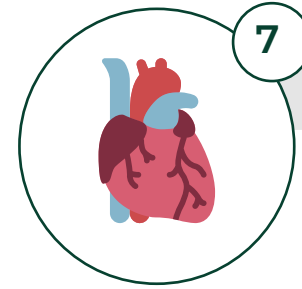
- ▶ Iniciar la resucitación con un 21% de oxígeno en neonato a término y un 21-30% en el neonato prematuro
- ▶ Saturación dirigida
- ▶ Inflación sostenida
- ▶ Oxígeno humidificado y calentado
- ▶ CPAP en la sala de partos
- ▶ Resucitación
- ▶ Surfactante de remisión temprana
- ▶ Estrategia de ventilación no mecánica



6

Empleo de surfactante

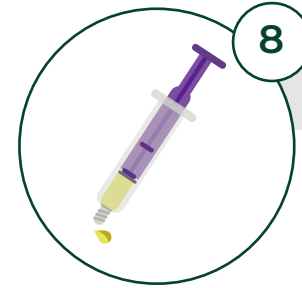
- ▶ Realizar técnicas no invasivas para la administración del surfactante como es el Método LISA



7

Asegurar soporte cardiovascular

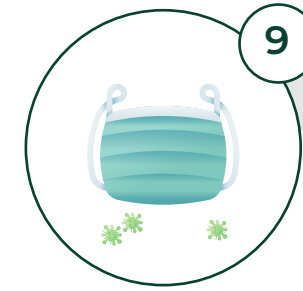
- ▶ Mantener la infusión y presión arterial normal
- ▶ Detectar el shock en la fase de compensación



8

Inicio temprano de la nutrición

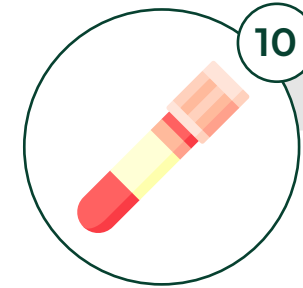
- ▶ Nutrición parenteral/ Nutrición Enteral/ Lactancia materna
- ▶ Prevenir la hipoglucemia
- ▶ Empezar a administrar líquidos por vía intravenosa si no se puede dar la alimentación
- ▶ Insertar líneas o cánulas umbilicales



9

Prevención de la infección

- ▶ Usar métodos antisépticos
- ▶ Utilizar un set para la inserción de la vía central, la instilación de Surfactante y la preparación de la NPT
- ▶ Primera dosis de antibiótico si se requiere



10

Estudios de laboratorio

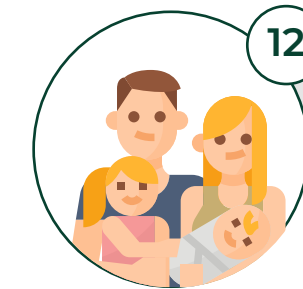
- ▶ Hemograma completo
- ▶ Cultivo de sangre
- ▶ Glucosa en sangre
- ▶ Gasometría arterial/gasometría capilar
- ▶ Radiografía de tórax



11

Monitorización y registro

- ▶ Test de Apgar
- ▶ Peso y edad gestacional
- ▶ Tiempo reanimación
- ▶ Temperatura axilar
- ▶ Tiempo de admisión del surfactante
- ▶ Tiempo de cateterización umbilical
- ▶ Tiempo de terapia hipotérmica
- ▶ Posición del tubo endotraqueal, del catéter umbilical y de la sonda de alimentación



12

Comunicación y asesoramiento familiar