

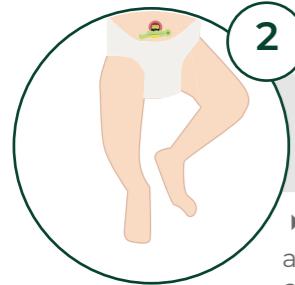
# 12 PASOS DE LA HORA DORADA DEL PREMATURO



1

## Asesoramiento prenatal y trabajo en equipo

- Responder a todas las preguntas, discutir el plan de gestión y disipar la ansiedad de los padres
- Definir el papel y la responsabilidad de los miembros del equipo de reanimación



2

## Retrasar el clampaje del cordón umbilical

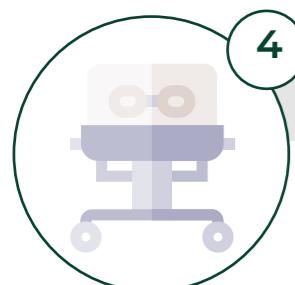
- El pinzamiento tardío del cordón aporta beneficios hematológicos y reduce complicaciones graves en prematuros



3

## Prevenir la hipotermia

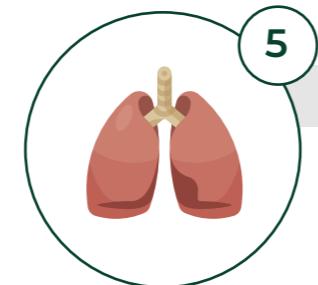
- Utilizar envoltura o bolsa de plástico, cunas radiantes, colchones de calor, gases humidificados y calentados, conertores para cubrir incubadoras...
- Facilitar el piel con piel mediante el método canguro con la madres
- Mantener la habitación entre los 25° y 26°



4

## Transporte neonatal

- El neonato primero debe estabilizarse, cuando se consiga una saturación de oxígeno en sangre al 85%



5

## Asegurar soporte respiratorio

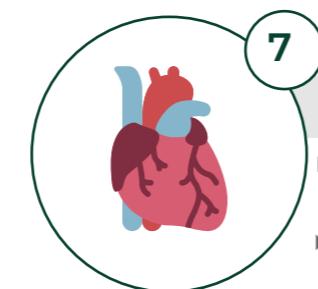
- Iniciar la resucitación con un 21% de oxígeno en neonato a término y un 21-30% en el neonato prematuro
- Saturación dirigida
- Inflación sostenida
- Oxígeno humidificado y calentado
- CPAP en la sala de partos
- Resucitación
- Surfactante de remisión temprana
- Estrategia de ventilación no mecánica



6

## Empleo de surfactante

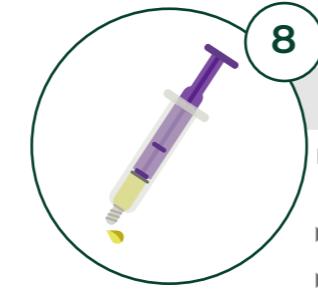
- Realizar técnicas no invasivas para la administración del surfactante como es el Método LISA



7

## Asegurar soporte cardiovascular

- Mantener la infusión y presión arterial normal
- Detectar el shock en la fase de compensación



8

## Inicio temprano de la nutrición

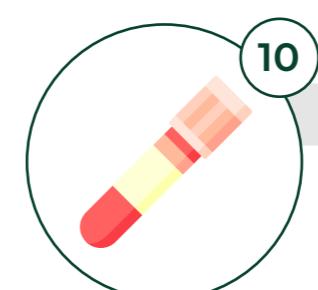
- Nutrición parenteral/ Nutrición Enteral/ Lactancia materna
- Prevenir la hipoglucemia
- Empezar a administrar líquidos por vía intravenosa si no se puede dar la alimentación
- Insertar líneas o cánulas umbilicales



9

## Prevención de la infección

- Usar métodos antisépticos
- Utilizar un set para la inserción de la vía central, la instilación de Surfactante y la preparación de la NPT
- Primera dosis de antibiótico si se requiere



10

## Estudios de laboratorio

- Hemograma completo
- Cultivo de sangre
- Glucosa en sangre
- Gasometría arterial/gasometría capilar
- Radiografía de tórax



11

## Monitorización y registro

- Test de Apgar
- Peso y edad gestacional
- Tiempo reanimación
- Temperatura axilar
- Tiempo de administración del surfactante
- Tiempo de cateterización umbilical
- Tiempo de terapia hipotérmica
- Posición del tubo endotraqueal, del catéter umbilical y de la sonda de alimentación



12

## Comunicación y asesoramiento familiar