

Beneficios de la **LACTANCIA MATERNA** para madres y bebés

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA MADRES

ESTABLECIMIENTO DEL VÍNCULO MADRE E HIJO

Estos sentimientos aumentan al liberar hormonas, tales como la prolactina y oxitocina



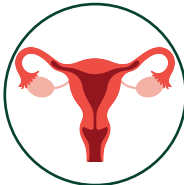
RECUPERACIÓN DEL PARTO RÁPIDA Y FÁCIL

La hormona oxitocina, que se libera durante la lactancia materna, actúa para regresar el útero a su tamaño regular más rápidamente y puede reducir el sangrado post-parto



ÍNDICES MÁS BAJOS DE CÁNCER DE ÚTERO

Menos índice también de cáncer de ovarios y cáncer de mama



RECUPERACIÓN DE POSIBLES ENFERMEDADES EN EL FUTURO

Como pueden ser la diabetes tipo 2, artritis reumatoide y enfermedad cardiovascular, inclusive hipertensión arterial e hipercolesterolemia

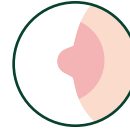


RETRASO DEL RETORNO MENSTRUAL

Lo que puede ayudar a extender el tiempo entre embarazos



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA BEBÉS



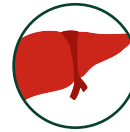
ALTO CONTENIDO EN PROTEÍNAS

Es el alimento perfecto para satisfacer las necesidades del recién nacido



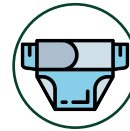
PROPORCIONA GRAN CANTIDAD DE DEFENSAS INMUNOLÓGICAS

Estimula el desarrollo de su propio sistema inmunológico



AYUDA A REDUCIR LA ABSORCIÓN DE BILIRRUBINA

Y de los problemas de ictericia



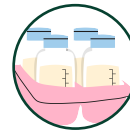
TIENE EFECTO LAXANTE

Se digiere fácilmente y es por eso que el bebé la demanda frecuentemente



PROPORCIONA ANTICUERPOS DE LA MADRE

Alarga el periodo de inmunidad natural



PROPORCIONA NUTRIENTES NECESARIOS

En la proporción y temperatura adecuados

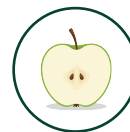


REDUCE LA PREDISPOSICIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Previene alergias



DISMINUYE EL RIESGO DE DESARROLLAR OBESIDAD



PREPARACIÓN DEL BEBÉ PARA ADAPTARSE A NUEVOS ALIMENTOS

La variedad de sabores que recibe el bebé en la leche materna lo prepara mejor para aceptar los diferentes sabores de la comida sólida



FAVORECER EL DESARROLLO DE LA MANDÍBULA

Los dientes y el habla