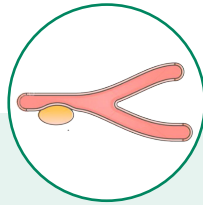


Complicaciones y señales de alarma durante la descompresión radial

Guía práctica para enfermeras

Oclusión arterial



Signos de alarma

- Disminución o ausencia de señal en pulsioxímetro o Doppler.
- Enfriamiento distal o palidez del dedo pulgar/índice.
- Sensación de hormigueo o pérdida de sensibilidad.
- Dolor creciente durante la descompresión.

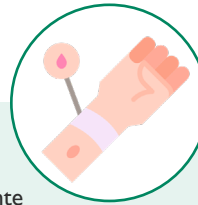
Cuándo actuar

En cuanto aparezca pérdida de perfusión o el paciente refiera síntomas compatibles.

Qué hacer

- Detener inmediatamente la descompresión.
- Volver a aplicar compresión suave hasta recuperar perfusión.
- Comprobar de nuevo con Doppler o pulsioxímetro.
- Si no mejora, elevar incidencia a médico responsable.
- Documentar perfusión y medidas adoptadas.

Hematoma o hemorragia



Signos de alarma

- Aparición de una gota de sangre durante la descompresión (el primer aviso más relevante).
- Sangrado persistente en la zona de punción.
- Aumento visible del volumen en región radial.
- Dolor localizado a la palpación.

Cuándo actuar

Ante cualquier pérdida de hemostasia durante la reducción de presión.

Qué hacer

- Interrumpir la descompresión inmediatamente.
- Volver a comprimir girando la rueda en sentido horario hasta detener el sangrado.
- Mantener compresión estable 2–3 minutos y reevaluar.
- Si el sangrado persiste, contactar con hemodinámica para valoración.
- Descartar hematoma expansivo.

Irritación o prurito



Signos de alarma

- Enrojecimiento o eritema localizado bajo la almohadilla.
- Prurito, ardor o sensación molesta para el paciente.
- Inflamación asimétrica de partes blandas.
- Presencia de exudado, signos iniciales de infección

Cuándo actuar

Suspender el procedimiento cuando exista cualquier señal de irritación progresiva, dolor que no mejora o signos compatibles con infección temprana.

Qué hacer

- Retirar el dispositivo si la piel está comprometida.
- Valorar necesidad de antiséptico tópico o evaluación médica.
- Observar si hay sangrado residual tras retirar el dispositivo.
- Documentar reacción cutánea y comunicarla.

Qué debe comunicar el paciente al equipo durante la descompresión

El paciente debe avisar si nota:

- Dolor punzante o creciente en la muñeca.
- Hormigueo, entumecimiento o “dedos fríos”.
- Sensación de humedad o sangrado bajo la banda.
- Molestia intensa bajo el dispositivo.
- Cualquier cambio repentino en la mano o los dedos.

Qué hacer ante la comunicación del paciente

- Detener la descompresión si estaba en curso.
- Valorar perfusión distal.
- Inspeccionar punto de punción y piel.
- Ajustar compresión según el hallazgo.
- Registrar y comunicar a médico responsable si procede.



Acción rápida → seguridad radial

Si aparece sangre → detener

Si disminuye la perfusión → recompresión y reevaluación

Si hay irritación → retirar y valorar

Ante dudas → consultar al cardiólogo o hemodinamista