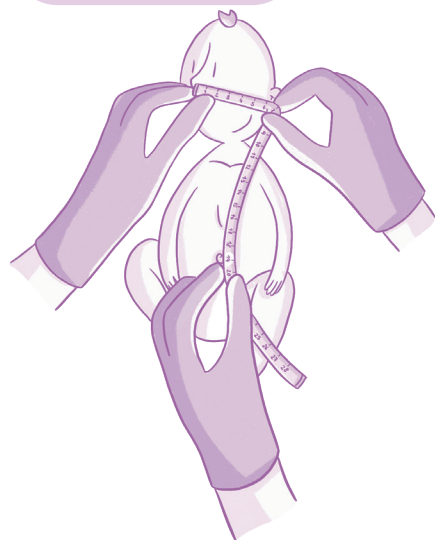


¿CÓMO SE INSERTA LA SONDA DE NUTRICIÓN ENTERAL?

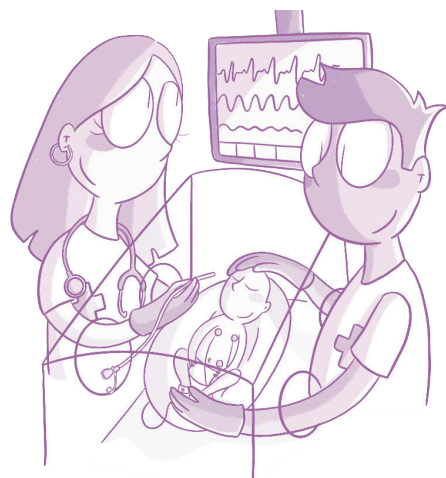
Guía para padres y madres de bebés prematuros

1 Medida



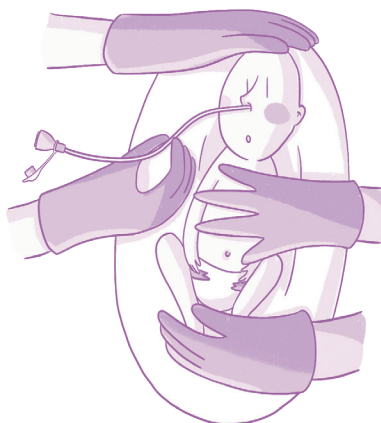
Antes de insertar la sonda, el profesional sanitario toma una medida precisa de la longitud de la sonda en la parte exterior del cuerpo del paciente, a la altura de la cabeza y el pecho.

2 Monitorización



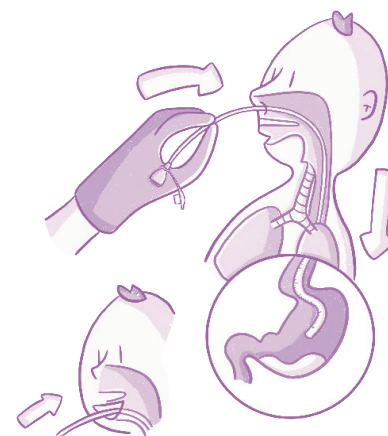
Previo a la inserción, el profesional sanitario esperará a que el bebé abra la boca de forma natural, lo que facilitará el paso de la sonda. Este procedimiento se llevará a cabo según el ritmo del bebé.

3 Inserción



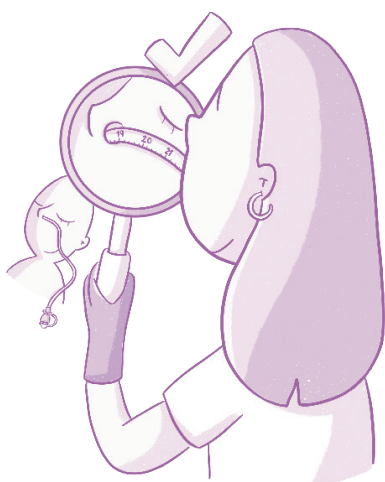
Una vez abierta la boca del bebé, se introduce suavemente la sonda y se desliza sobre su lengua. La enfermera se asegura de que este proceso sea suave para evitar cualquier molestia.

4 Deslizamiento



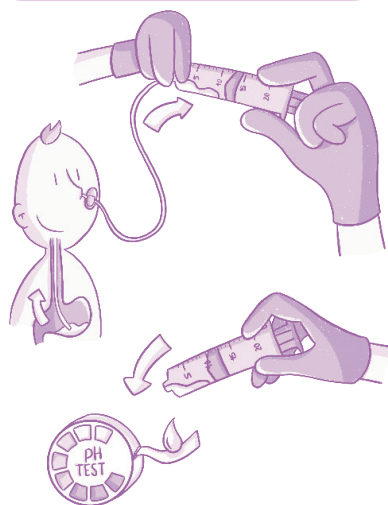
Lo ideal será que la sonda se deslice sola por el esófago del bebé hasta llegar al estómago, comprobando su correcta posición.

5 Longitud



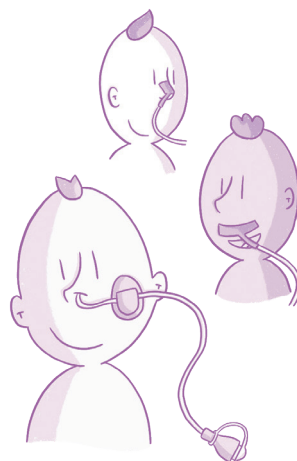
La enfermera comprueba la longitud de la sonda tomando como referencia la medida inicial tomada en la parte exterior del cuerpo del paciente, a la altura del pecho. La sonda se introduce hasta la longitud medida previamente.

6 Comprobación de la posición



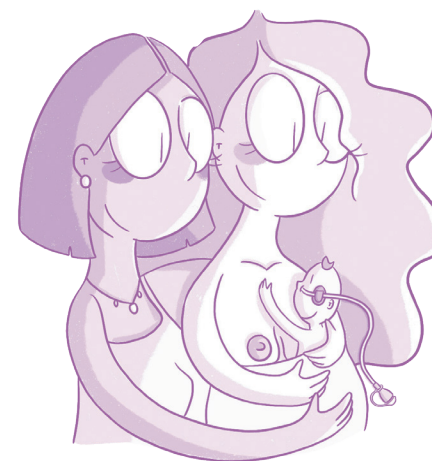
Se recomienda comprobar la posición de la sonda mediante una tira reactiva de pH: se aspira una pequeña cantidad de líquido gástrico con una jeringa para confirmar que la punta está correctamente colocada en el estómago.

5 Fijación



Una vez realizada la comprobación de la posición, la sonda se deberá fijar a la cara del bebé. Se puede emplear un sistema dedicado como Griplak para evitar que se desplace y mantener su posición con seguridad.

8 Calmar al bebé

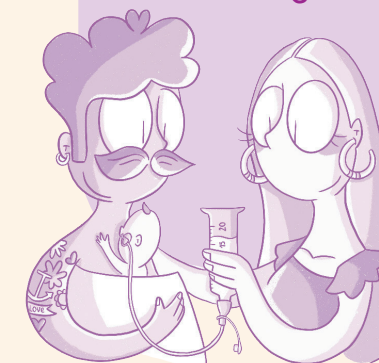


Después de insertar la sonda, tómate tu tiempo para consolar a tu bebé abrazándolo suavemente, hablándole con dulzura y ofreciéndole afecto. Puedes realizar la técnica piel con piel.

► Administración de la leche y diferentes técnicas

POR GRAVEDAD

Este proceso consiste en dejar que la leche fluya de forma natural hacia el estómago del bebé utilizando una jeringa. Durante este procedimiento, se puede realizar el contacto piel con piel.



POR BOMBA

Este método consiste en la administración continua de leche mediante una bomba de jeringa programada por el personal de enfermería. Solamente se deberá vigilar al bebé.



Descarga la guía práctica de nutrición enteral en bebés prematuros