

El paciente cardiovascular complejo

Las 10 comorbilidades más frecuentes y cómo abordarlas

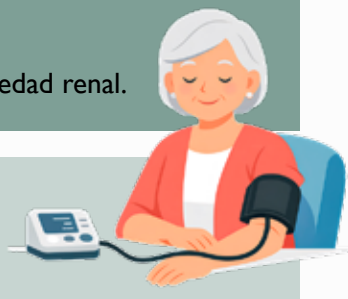
Hipertensión arterial

Impacto cardiovascular

- Aumenta el riesgo de IAM, ictus e insuficiencia cardíaca.
- Favorece la progresión de la enfermedad renal.

Claves de manejo

- Control tensional individualizado
- Adherencia terapéutica
- Reducción de sal y peso corporal



Enfermedad renal crónica

Impacto cardiovascular

- Incremento de mortalidad cardiovascular.
- Dificulta el manejo farmacológico

Claves de manejo

- Monitorizar función renal
- Ajustar dosis de fármacos
- Prevención de hiperpotasemia



Dislipidemia

Impacto cardiovascular

- Enfermedad coronaria
- Enfermedad arterial periférica
- Ictus

Claves de manejo

- Objetivos LDL individualizados
- Estatinas de alta intensidad
- Terapias combinadas según riesgo



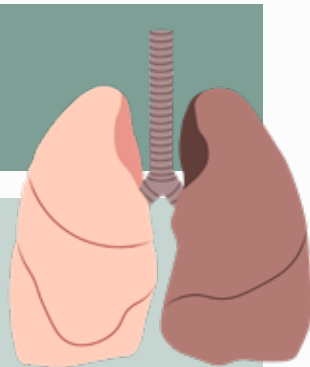
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Impacto cardiovascular

- Mayor mortalidad
- Peor tolerancia al ejercicio

Claves de manejo

- Abandono del tabaco
- Optimización respiratoria
- Rehabilitación cardiopulmonar



Fragilidad y edad avanzada

Impacto cardiovascular

- Más complicaciones
- Mayor dependencia
- Mayor riesgo de eventos adversos

Claves de manejo

- Valoración geriátrica integral
- Individualización terapéutica
- Toma compartida de decisiones



Depresión y aislamiento social

Impacto cardiovascular

- Menor adherencia terapéutica
- Más ingresos hospitalarios
- Peor supervivencia

Claves de manejo

- Detección precoz
- Apoyo psicosocial
- Seguimiento multidisciplinar



Diabetes mellitus tipo 2

Impacto cardiovascular

- Aterosclerosis acelerada.
- Mayor riesgo de insuficiencia cardíaca.
- Peor pronóstico tras un evento coronario.

Claves de manejo

- Control glucémico integral
- Uso de iSGLT2 y agonistas
- GLP-1 cuando estén indicados
- Control intensivo de factores de riesgo



Obesidad

Impacto cardiovascular

- HTA
- Diabetes
- Fibrilación auricular
- Insuficiencia cardíaca

Claves de manejo

- Pérdida de peso sostenida
- Ejercicio físico regular
- Tratamiento farmacológico cuando proceda



Fibrilación auricular

Impacto cardiovascular

- Ictus cardioembólico
- Insuficiencia cardíaca
- Hospitalización recurrente

Claves de manejo

- Anticoagulación adecuada
- Control de frecuencia o ritmo
- Manejo de factores precipitantes



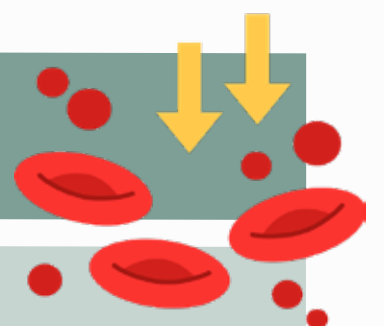
Anemia y déficit de hierro

Impacto cardiovascular

- Mayor sintomatología
- Peor calidad de vida
- Más hospitalizaciones

Claves de manejo

- Cribado periódico
- Reposición férrica cuando esté indicada



El abordaje del paciente cardiovascular complejo



5 pilares de actuación

- Atención multidisciplinar
- Revisión periódica de la medicación
- Individualización de objetivos
- Promoción de hábitos saludables
- Atención centrada en la persona