

# SOINS INFIRMIERS GÉNÉRAUX POUR LES NOUVEAU-NÉS AVEC UNE **NUTRITION ENTÉRALE**



## 1 LAVAGE DES MAINS

Se laver les mains avec du savon et de l'eau ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant toute manipulation. Suivre les protocoles d'hygiène.

## 2 IDENTIFICATION

S'assurer de l'identification correcte du patient.

## 3 ÉVALUATION CLINIQUE

Évaluer l'état clinique du patient.

## 4 SÉLECTION DE LA SONDE

Choisir la sonde d'alimentation de la taille appropriée en fonction du poids du patient et de ses caractéristiques anatomiques.

## 5 PLACEMENT DE LA SONDE

Vérifier le bon positionnement de la sonde nasogastrique. Fixer la sonde au nez ou aux joues pour éviter tout déplacement accidentel et la broncho-aspiration.

## 6 POSITIONNEMENT

Pour réduire le risque d'aspiration lors de l'alimentation entérale, surélever la tête du lit à 30-45°.

## 7 RÉGIME ALIMENTAIRE

Vérifier que le régime à administrer correspond à celui prescrit par le médecin en termes de quantité et de composition.

## 8 CONCENTRATION ET DÉBIT

Administrer le régime à la concentration et au débit appropriés. Éviter les vitesses élevées pour prévenir le reflux du contenu gastrique.

## 9 TOLÉRANCE

Surveiller la tolérance alimentaire en mesurant le contenu gastrique. Si celui-ci est supérieur à 20 mL, réintroduire le liquide dans l'estomac et suspendre l'alimentation.

## 10 RINÇAGE DU TUBE

Rincer la sonde avec de l'eau après l'alimentation pour prévenir l'obstruction et l'accumulation de résidus de graisse de lait sur les parois de la sonde.

## 11 BRONCHO-ASPIRATION

Maintenir le patient en position couchée sur le dos avec la tête tournée sur le côté et surélevée à 30-45° pour prévenir la broncho-aspiration en cas de régurgitation ou de vomissement.

## 12 MOBILISATION DE LA SONDE

Changer la fixation de la sonde et la mobiliser toutes les 24 à 48 heures pour prévenir la croissance bactérienne et les lésions oro-pharyngées.

## 13 PRÉPARATIONS NUTRITIONNELLES

Les laits en poudre, le lait maternel ou les suppléments nutritionnels ne doivent pas être laissés à température ambiante pendant plus de 4 heures. Suivre les protocoles d'hygiène appropriés en tout temps. Il est préférable d'utiliser des formules liquides stériles plutôt que des formules en poudre.