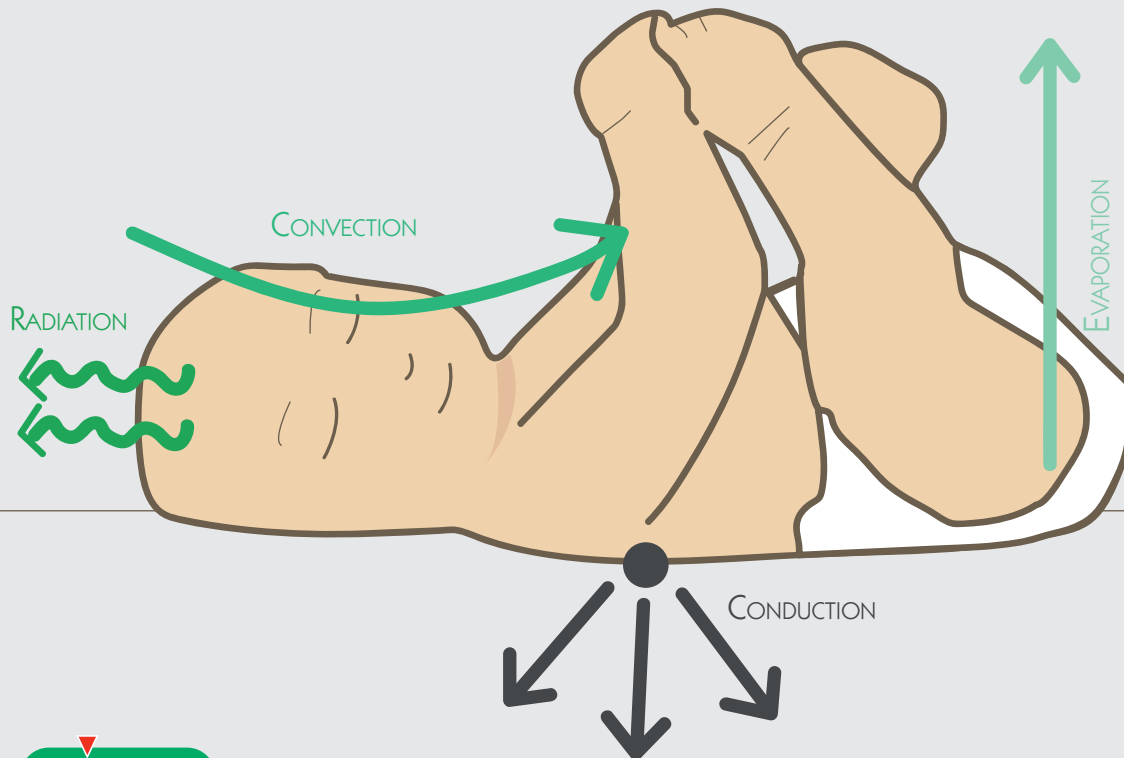


Mécanismes de perte de chaleur chez le nouveau-né



Conduction

La perte de chaleur survient lorsque l'enfant est placé sur une **surface froide**. Les pertes de chaleur par conduction contribuent de façon minime à la dépense énergétique.

Convection

La perte de chaleur est déterminée par le **flux d'air autour du nouveau-né**, la température ambiante, la température cutanée moyenne et la surface corporelle exposée du nouveau-né.

Radiation

L'enfant perd de la chaleur par rayonnement vers des objets froids. Les pertes de chaleur à travers la peau peuvent être **responsables de 40% ou plus des pertes de chaleur quotidiennes**. Cela souligne la **nécessité de protections thermiques**, telles que des enveloppes et des bonnets, en particulier chez les nourrissons prématurés, les nouveau-nés de faible poids de naissance ou ceux présentant des pathologies respiratoires.

Evaporation

La principale cause de perte de chaleur est liée à l'exposition de la peau humide. Une baisse de 2 à 3 °C peut survenir au cours des 20 à 60 premières minutes **si le nouveau-né est extrêmement prématuré** ou si des mesures adéquates de séchage et d'enveloppement ne sont pas mises en place.