

PROTOCOLO OMS: LA CADENA DE CALOR EN RECIÉN NACIDOS

1

SALA DE PARTOS CALIENTE

La temperatura mínima debe de ser de 25°C. Debe de ser una sala libre de corrientes y debe ser calentada con anterioridad si no alcanza la temperatura idónea

2

SECADO INMEDIATO

Es fundamental secar al neonato incluso antes de que se corte el cordón umbilical. Durante esta operación, el niño debe descansar en una superficie caliente como el pecho o el vientre de la madre o en un paño caliente, acostado en una cama

3

CONTACTO PIEL CON PIEL

Este es un método efectivo para prevenir la pérdida de calor del recién nacido, que nace a término o prematuramente. El recién nacido debe colocarse sobre el pecho de la madre inmediatamente después del parto y cubrirse con un paño seco o bolsa

4

LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna debe iniciarse lo antes posible, en la primera hora. La leche materna es esencial para proporcionar al recién nacido las calorías para generar calor corporal. Se debe prestar atención a la capacidad del recién nacido para amamantar

5

RETRASO DEL BAÑO

Bañar a un recién nacido inmediatamente después del nacimiento hace que baje la temperatura y presión sanguínea. Es recomendable esperar 24h. después del nacimiento para la realización del baño

6

ROPA ADECUADA

Como regla general, los recién nacidos requieren una o dos capas extra de ropa y ropa de cama en comparación con los adultos. Es recomendable que durante las primeras horas la cabeza quede cubierta por un sombrero.

7

MADRE E HIJO

Mantener a la madre y al bebé juntos promoviendo el contacto piel a piel continuo tanto como sea posible.

8

TRANSPORTE DEL NEONATO

Si es necesario trasladar al recién nacido es importante evitar los resfriados durante el transporte. La forma más sencilla y segura es transportar a los recién nacidos en contacto piel a piel con sus madres

9

REANIMACIÓN

Si el recién nacido requiere reanimación, es necesario mantenerlo caliente ya que un recién nacido asfixiado no puede producir calor de manera eficiente. Es necesario envolverlo con una manta o bolsa y colocar una fuente de calor adicional

10

FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Concienciar y capacitar a los profesionales sanitarios de la necesidad de cumplir la cadena de calor del Recién Nacido