

# ¿QUÉ ANTISÉPTICO USAR EN RECIÉN NACIDOS?



## ALCOHOL



### VENTAJAS

- Mata al 90% de las bacterias comunes



### INCONVENIENTES

- Acción casi nula con virus, hongos y esporas
- Desnaturaliza las proteínas celulares
- Desnuda los aceites de la piel: provocando irritaciones y secándola. Este problema se ve **agravado por la inmadurez de la barrera epidérmica de los RN**



### MÉTODO DE EMPLEO

- Aplicar 3 veces con algo de fricción suave, en círculos centrífugos en la zona donde se realizará el procedimiento



## POVIDONA YODADA



### VENTAJAS

- Antiséptico conocido por los profesionales
- Bactericida a la mayoría de los hongos y virus



### INCONVENIENTES

- En desuso
- Si no se aplica correctamente y se deja secar el tiempo necesario es infeccioso como antiséptico
- Puede producir quemaduras
- Una sola aplicación es suficiente para exponer al recién nacido a un exceso de yodo
- Puede generar alteraciones en la glándula tiroides de los RN por la absorción de grandes cantidades de yodo. El hipotiroidismo puede dar lugar a defectos irreversibles en la maduración cerebral de los RN prematuros
- Se ha observado que su uso puede causar hipertirotoxinemia
- El efecto negativo es el mismo a pesar de limpiar la zona con suero fisiológico después de su aplicación
- **Desaconsejado en la aplicación neonatal**



### MÉTODO DE EMPLEO

- Movimiento circular hacia la periferia de la zona donde se realizará el procedimiento durante 30"
- Requiere al menos de 2 minutos de secado para permitir la oxidación



## CLORHEXIDINA



### VENTAJAS

- Potente antiséptico tópico que actúa a bajas concentraciones
- Amplio espectro antimicrobiano
- Disminución efectiva en la tasa de colonización cutánea a menos de la mitad
- Menores tasas de septicemia que la povidona yodada
- Uso coste-efectividad para la inserción y cuidado de catéteres
- Absorción sistemática prácticamente nula
- Efecto rápido y duradero (actividad o acción residual de 6 horas)
- Se puede utilizar en piel íntegra y en casos de pérdida de integridad
- No se producen efectos perjudiciales en la cicatrización



### INCONVENIENTES

- Dermatitis de contacto localizada y absorción sistémica en recién nacidos prematuros



### MÉTODO DE EMPLEO

Dos formas de aplicación:

- Suave y mínima fricción (no circular) durante 30"
- Dos aplicaciones consecutivas de clorhexidina a 0,5% + alcohol isopropílico durante 10" cada una