



# ¿QUÉ CUIDADOS DEBE DISPENSAR ENFERMERÍA DURANTE EL MÉTODO CANGURO?

1

## ASESORAMIENTO Y FOMENTO DEL MÉTODO CANGURO

Los profesionales guiarán a la familia y establecerán una serie de pautas para la correcta realización del método.

Además, una parte importante de los cuidados de enfermería será fomentar la implicación de los progenitores en el cuidado del recién nacido.

2

## MANEJO AMBIENTAL

El método canguro se llevará a cabo en una habitación preparada para su correcta práctica. Esta debe contar con un sillón cómodo, luz y temperatura adecuadas a las características del RN y ambiente tranquilo.

3

## CONTROL DE LA TEMPERATURA

El equipo de enfermería debe encargarse de medir la temperatura axilar del bebé, durante los tres primeros días del método canguro, cada 6 horas.

4

## OBSERVACIÓN DEL PATRÓN RESPIRATORIO

El patrón respiratorio de un RN prematuro o con bajo peso al nacer es de, aproximadamente, 60-30 resp./min. Se observará si se da apnea.

5

## MONITORIZACIÓN DEL RITMO CARDÍACO

Se conocerán las constantes vitales del recién nacido. Normalmente los recién nacidos presentan una frecuencia cardíaca algo mayor a la de un adulto, entre los 120-160 latidos por minuto.

6

## PROCURAR LA ALIMENTACIÓN

Los profesionales de enfermería deben de ofrecer la información y cuidados necesarios para mantener al recién nacido correctamente alimentado: *alimentación parenteral, lactancia materna, biberón, jeringa, sonda, cunetagotas...*

7

## CONTROLAR PESO Y TALLA

Se realizará un control diario del peso para vigilar el balance hídrico y el crecimiento. Un aumento correcto de peso es un signo de que el bebé goza de buena salud.

8

## MANEJO DEL DOLOR

Se recomienda realizar todos aquellos procedimientos dolorosos que sean posibles mientras se mantiene el método canguro y la lactancia materna

9

## CONTROL DE LAS INFECCIONES

Los profesionales de enfermería se encargarán de minimizar al máximo la exposición del recién nacido a posibles infecciones. Por ello, informará a los padres de la importancia del lavado de manos antes y después del contacto con el recién nacido

10

## VIGILANCIA Y CUIDADOS DE LA PIEL

El recién nacido que se encuentra en el método piel con piel recibirá una serie de atenciones especiales: Asegurar cambios posturales durante el método canguro, evitar la humedad en la piel y la pérdida de temperatura, valorar la piel en cada turno y aplicar cremas si es necesario

11

## MANEJO INTESTINAL Y URINARIO

Controlar y registrar las deposiciones y micciones de los recién nacidos en busca de posibles signos de alarma

12

## ESTIMULACIÓN

Los profesionales sanitarios desempeñan un papel importante alentando y educando a los progenitores a estimular al recién nacido.

Esta estimulación puede hacerse mediante el tacto y los masajes, la voz, la respiración, el olor....